LIFE OF THE BUDDHA (FOR CHILDREN)

释迦牟尼佛传（儿童读物）

LIFE OF THE BUDDHA

"FOR CHILDREN"

බුදු සිරිත සිතුවමින්

“ළමයින් සඳහා”

Ven. Weragoda Sarada Maha Thero
පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද මහා ස්ථවිර
Singapore Buddhist Meditation Centre
සිංගප්පූරු බෞද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථානය
342-D, Pasir Panjang Road, Singapore 0511
342-ඩී, පසීර් පන්ජං පාර, සිංගප්පූරුව 0511
Tel : (65)7783330 Fax : (65)7730150
දුරකථන:(65)7783330 ෆැක්ස්:(65)7730150

AUTHOR - PUBLISHER
කර්තෘ
Ven. Weragoda Sarada Maha Thero
පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද මහා ස්ථවිර

EDITOR
සංස්කරණය
Dammi Bay
ධම්මි බේ

ILLUSTRATOR
චිත්‍ර ශිල්පී
Vijaya Keerthi
විජය කීර්ති

COMPUTER GRAPHICS & DESKTOP PUBLISHING
පරිගණක මාධ්‍යරූප - විද්‍යුත් ප්‍රකාශනය
Psdma Kumari Dasanayaka
Sujatha M.L.Tan
පද්මා කුමාරි දසනායක
සුජාතා එම්. එල්. ටැන්

FIRST PUBLISHED
ප්‍රථම මුද්‍රනය
27 August 1995
27 අගෝස්තු 1995

Printed in Singapore
සිංගප්පූරුවේ මුද්‍රනය කෙරිණි

PREFACE

The *Singapore Buddhist Meditation Centre* plans to publish a series of illustrated Buddhist stories for children. It is with great pleasure that we present the first publication in this series which is entitled "*Life of the Buddha for Children*". It is a biography of the Exalted One, Lord Gotama Buddha, who has been hailed as the most illustrious and the noblest religious teacher of the world.

2. The world is increasingly more caught up with material pursuits. As a result, wholesome virtues such as compassion, loving-kindness and generosity, may become rarer. This does not augur well for our society and it is a difficult time to raise children. As Buddhists, we can turn to the life experiences of the Buddha and draw valuable lessons on morality and virtues to teach our little ones. We must help to increase their spiritual awareness so that they may learn from childhood what is right and wrong and grow up to be responsible, moral and upright people. Only then can they contribute meaningfully to society and make it a better place for all.

3. The lucid and simple narration of the story was written by **Ms Dhammi Bay** who has also helped to collect the funds for this publication. All the pictures have been drawn by **Mr Vijaya Keerthi,** under the direction and guidance of veteran artist, **Mr. P. Wickramanayake**. I am also thankful to **Ms Padmakumari Dassanayaka Renu** for her typesetting work in Sinhalese and to **Mr Sandadas Coperathewa, Ms Sharon Lim, Ms Karuni Tay and Ms Sujata Tan** for all the help that they had given in various ways.

Ven. W. Sarada Thero

ACKNOWLEDGEMENT

I would like to thank all the sponsors listed below for contributing to the printing of this book. By this act of merit, may they be well and happy and may they all attain Nibbana.

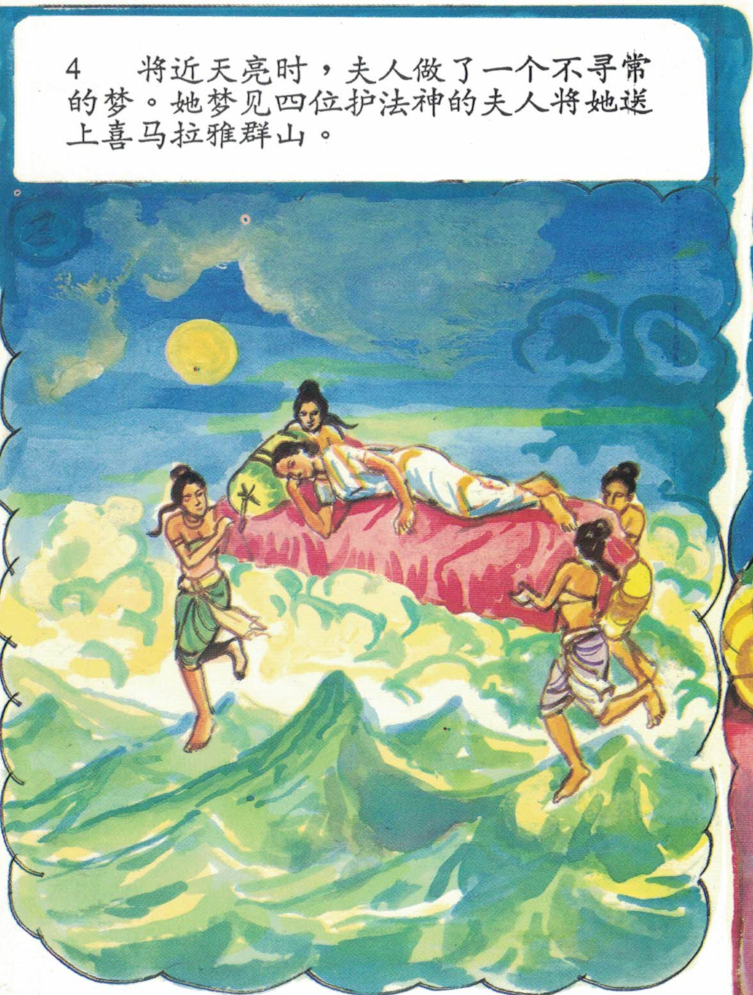
Bodhisattva Society $200; Mdm Ting Pick Bing $1000; Angelina Bay $500; Roman Tan & family $300; Mr & Mrs Bay Kwang Boo $610; Ang Poh Kim $500; Tee Beng See $100; Tee Peng Kim & family $100; Tee Peng Kee & family $100; Tan Chin Kheng & family $100; Low Tiong Chin & family $100; Sunanda Ng $100; Ng family $150; Cynthia Wong $100; Chang Tong Yoke $200; Ng Poh Teen $50; Xie Shihui & Xie Yuxian $75; Lim Meng Kow & Low Gek Khim $75; Mr & Mrs Tan Ghin Chye $20; Mr & Mrs Tay Chai Luan $20; Mr Soo Yoon & Mdm Chan Loi Ying $500; Mr Liew Kim Hon & Mdm Chia Mee Ying $50; Ms Soo Sow Chan $50; Ms Sama Ong $100; and TM Tan $150.

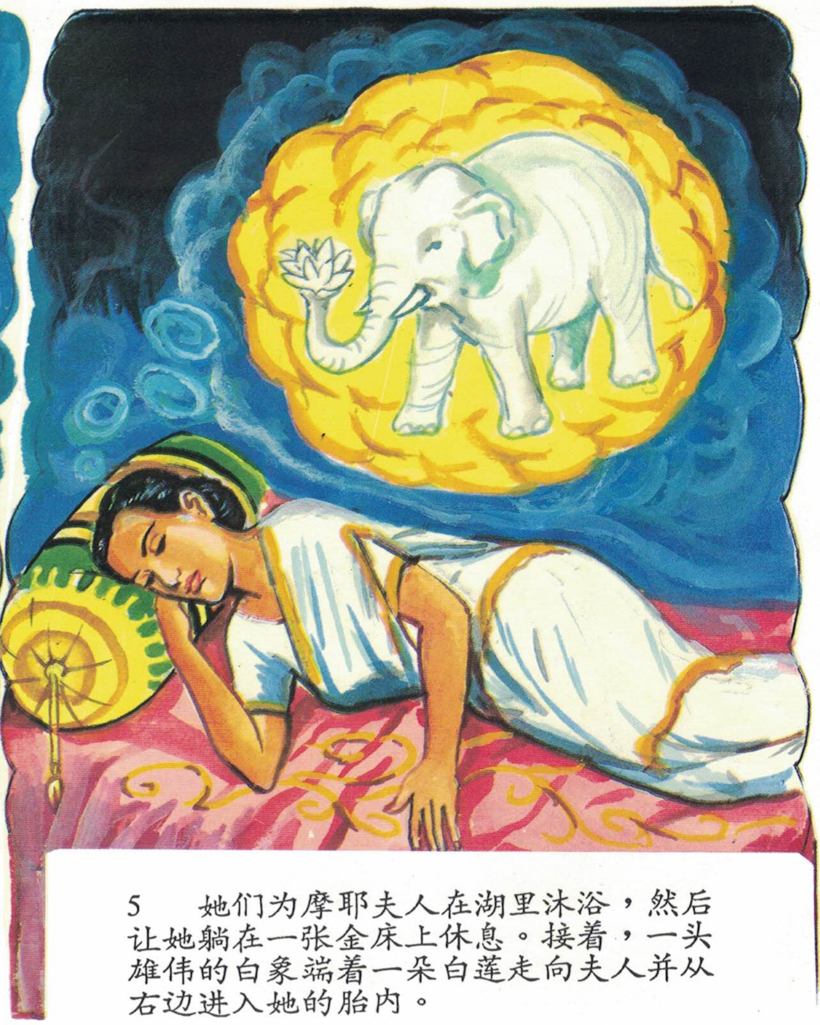
In memory of Phng Ser Yeow, from:
Png Sock Keng; Png Yang Kheng; Phng Hong Keng; Png Meow Kheng; Koh Kah Cheng; Koh Kar Gek; Phng Gek Chong; Png Tiang Gek; Png Tiang Jin; Koh Yew Chye; Koh Yew Hock; Koh Yew Heng; Png Gek Kheng; Tan Gek Choo and Alan Sia; Tan Gek Ling and Winson Lai; Luar Lai Tiang; Henry Tan; and Jerry Tan $750

May the Noble Triple Gem be with you always.

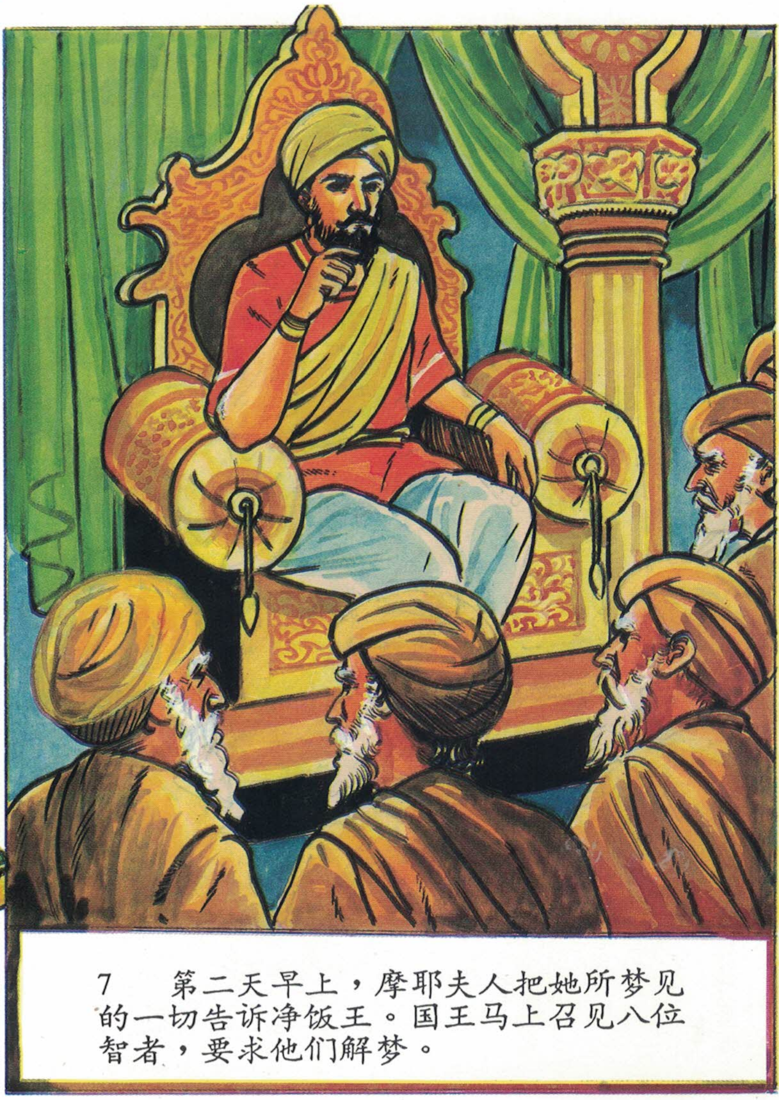
Ven. W. Sarada Thero

1 当释迦牟尼佛仍是住在兜率天的一位菩萨时，诸天神要求他投生人间。
2 当时的印度正在举行传统的庆祝会，菩萨的未来父母净饭王和摩耶夫人正与民同庆。
3 那晚正好是七月的月圆日。摩耶夫人和往年一样持清净戒。夫人参与整一天的公益活动后觉得疲倦，便提早上床休息。

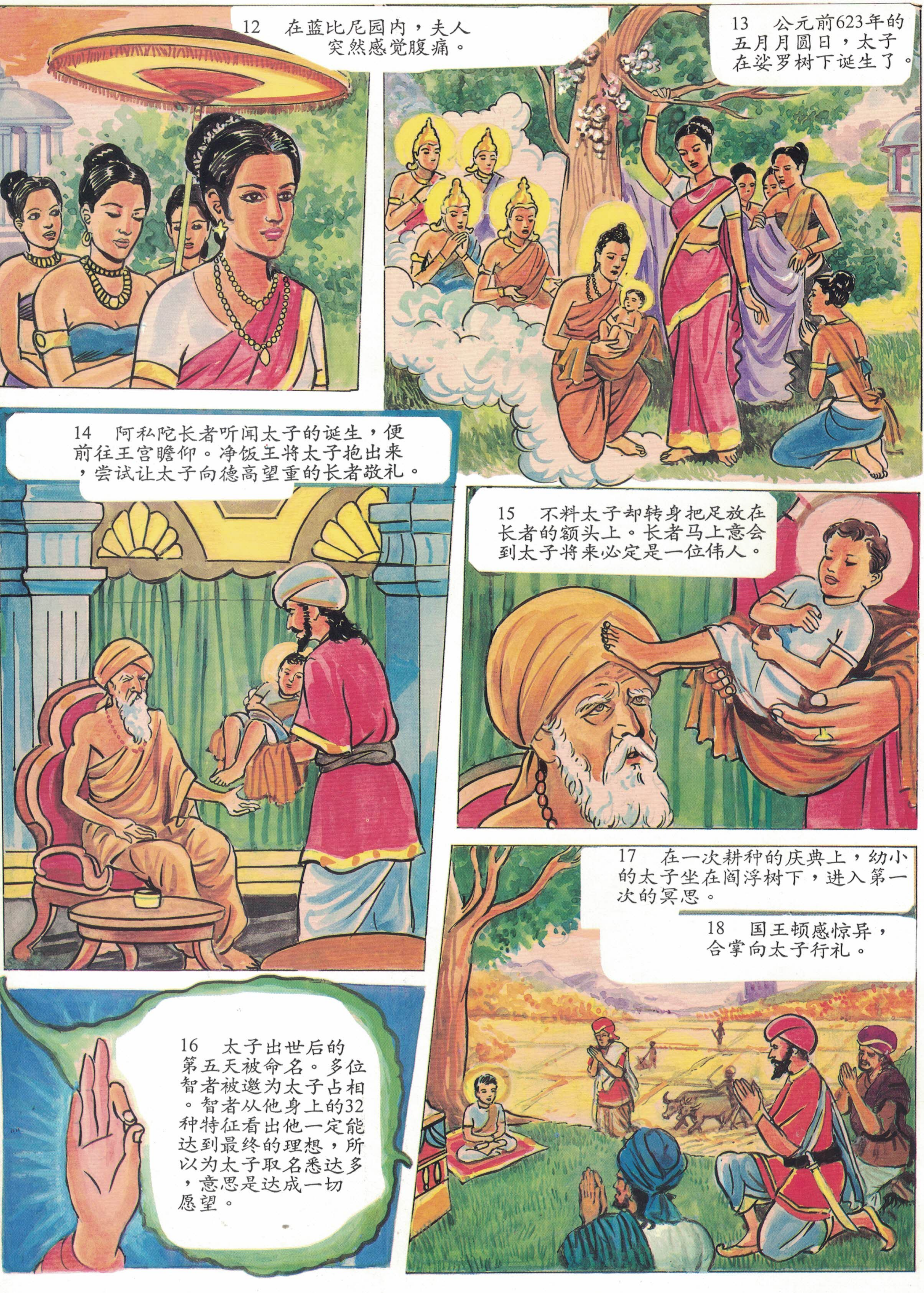

4　将近天亮时，夫人做了一个不寻常的梦。她梦见四位护法神的夫人将她送上喜马拉雅群山。


5　她们为摩耶夫人在湖里沐浴，然后让她躺在一张金床上休息。接着，一头雄伟的白象端着一朵白莲走向夫人并从右边进入她的胎内。

6　与此同时，菩薩离开了天界，正式受孕夫人的胎内。这便是夫人梦见白象的由来。


7　第二天早上，摩耶夫人把她所梦见的一切告诉净饭王。国王马上召见八位智者，要求他们解梦。

8　其中七位预言夫人会产下一名尊贵的太子，长大后将成为转轮圣王或彻底觉悟的圣人。
9　唯有乔成如--最年轻的一位智者肯定地说：“国王，太子将来一定成为彻底觉悟的圣人。”
10　过了一段时日..
夫人已接近临盆。一天，她要求国王让她回天臂城探访她的父母。国王欣然答应了。
11　在前往天臂城的途中，夫人路经蓝比尼园，被园内盛开的花朵所吸引，决定在园里休息一会儿，同时欣赏周围引人入胜的景物。

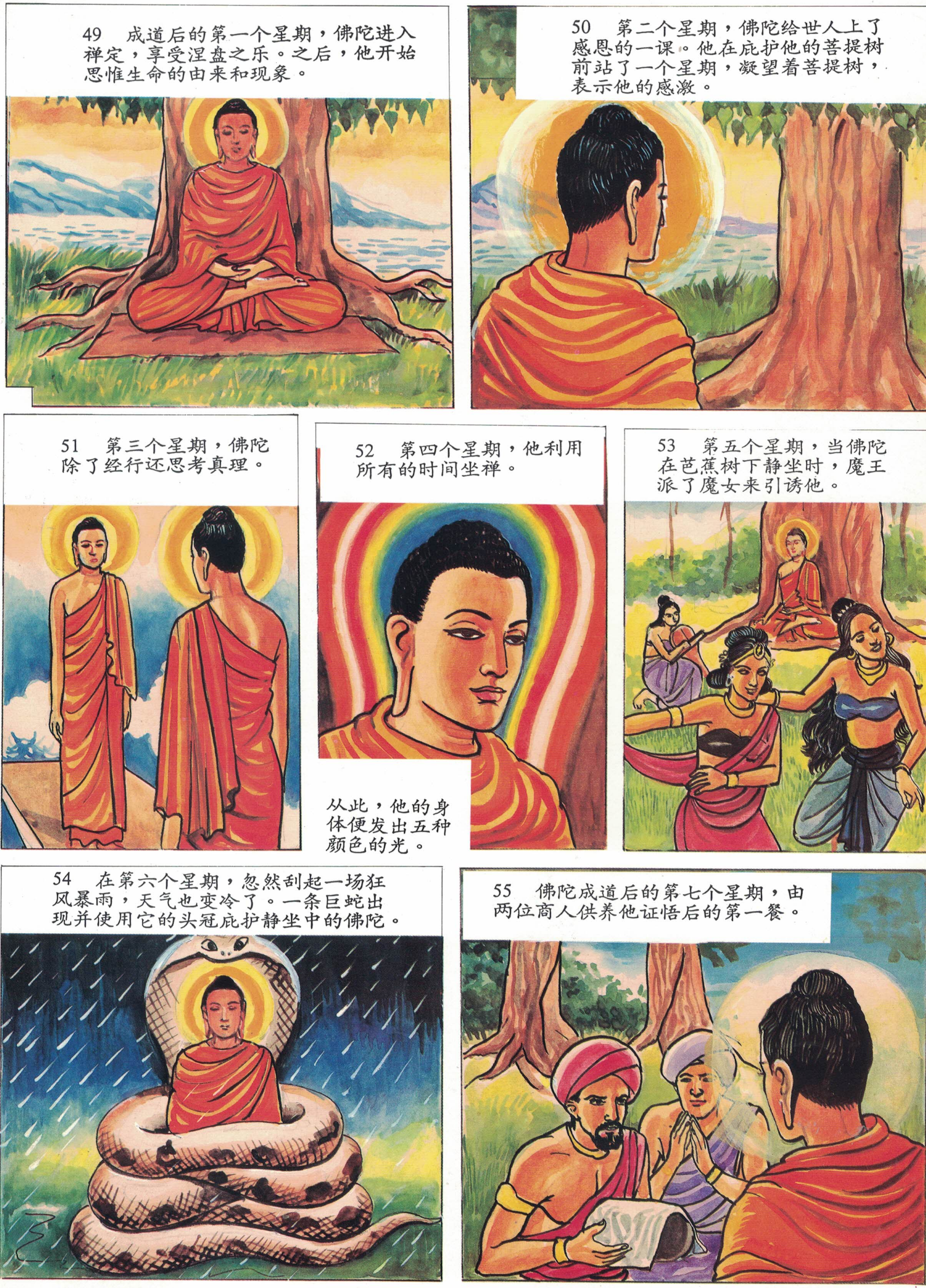

12　在蓝比尼园内，夫人突然感觉腹痛。
13　公元前623年的五月月圆日，太子在娑罗树下诞生了。
14　阿私陀长者听闻太子的诞生，便前往王宫瞻仰。净饭王将太子抱出来，尝试让太子向德高望重的长者敬礼。
15　不料太子却转身把足放在长者的额头上。长者马上意会到太子将来必定是一位伟人。
16　太子出世后的第五天被命名。多位智者被邀为太子占相。智者从他身上的32种特征看出他一定能达到最终的理想，所以为太子取名悉达多，意思是达成一切愿望。
17　在一次耕种的庆典上，幼小的太子坐在阎浮树下，进入第一次的冥思。
18　国王顿感惊异，合掌向太子行礼。

19 太子的老师是萨巴密达。没多久，太子的智慧已超越他的老师。
20 太子必须在结婚前向亲友施展他的本领，证明他是一名优秀的勇士，更是托付终生的理想人选。
太子展示本领
21 亲友们都赞赏太子
22 悉达多太子选择了耶输陀罗公主成为他的妻子。那年他16岁。
23 太子在一次出游时看见四种令他困扰的景象。他分别遇见一位老人、病人、一具死人和一位修行者。他非常难过，心里想：人生充满了苦，我必须找寻离苦的方法。
24 这时，他接到消息，耶输陀罗公主刚为他产下一名王子。
25 太子感叹道：“唉！罗侯罗，又一个障碍！”净饭王于是为孙子取名罗侯罗，即障碍的意思。
26 当晚，到了深夜，太子决定离开熟悉的王宫和家人，寻找离苦得乐的方法。

27 他瞧了刚出世的儿子一眼，心里想：我如果在这时候吵醒了耶输陀罗，恐怕走不了。我还是先找寻解脱的方法再回来见我的儿子。
28 于是，他吩咐车诺：“替我备马，我要出远门。”
29 这时，魔王企图阻止他：“太子，别走了。七天内，你将成为转轮圣王。”
30 “魔王，你无法阻止我！我必须找寻离苦的方法，我已准备起程了。”
31 当他们在夜深人静的路上奔驰时，太子说道：“车诺，今晚的月真圆。”
32 “是啊，太子，月光把整片大地都照亮了，多好看！这肯定是个好预兆
33 车诺不舍得离开主人，苦苦哀求道：“太子，让我跟随您修行吧！”
34 “将来一定有机会。你现在得回宫向我父王和耶输陀罗公主交代我出家的决定。”

35 悉达多太子来到阿奴摩河边，披上褴褛的衣裳，还割舍了一头的长发。当年他二十九岁。
36 为了找寻究竟解脱的方法，出家后的悉达多向两为广受尊敬的宗师修学。他很快地便学成他们所能传授的一切宗教学问。
37 一天，他心里想：其他人无法提供我在找寻的答案，我必须靠自己不可。
38 因此，悉达多离开了他的老师，来到优楼频螺村附近的河边，找到一个理想的自修地点。
39 当悉达多努力寻求答案时，他想到一个主意：我不能让身体享受安逸。苦行或许是通达真理的方法。
40 接下来的六年，他修习多种严峻的苦行，折磨自己的肉体。他因为绝食而多次晕倒。他消瘦如柴，将近死亡。
41 经过一番思考，他明白苦行并不能让他更接近真理。最后，他决定开始进食。

42　一天清早，一位叫苏迦达的妇人意外地送来一碗乳糜供养悉达多。原来她刚如愿以偿，产下一名男婴，所以特来供养并祝愿悉达多也能达成所愿。
43　进食后，悉达多将碗抛入附近的河里并许下宏愿。“如果我能证悟，就让碗逆流而飘吧！河里的碗果真逆流而飘。
44　那晚，悉达多在一棵菩提树下静坐冥想。
45　不久，魔王便率领了魔族前来干扰他。魔王施展各种邪术企图阻止悉达多成道，但它最终失败了。
46　悉达多在五月月圆日即卫塞日证得无上正等正觉。世人从此称他为佛陀。那年他35岁。接下来的七个星期，佛陀留在菩提迦耶享受涅盘之乐。
47　过后，他前往波罗奈城的鹿野苑并在那里第一次说法，对象便是曾遗弃他的五位头陀
48　他们先前因误解佛陀而离开了他，后来却成为佛陀的首五位出家弟子，也是最先证得阿罗汉果的世人。佛陀还为他们解说四圣谛和八证道。


49 成道后的第一个星期，佛陀进入禅定，享受涅盘之乐。之后，他开始思惟生命的由来和现象。
50 第二个星期，佛陀给世人上了感恩的一课。他在庇护他的菩提树前站了一个星期，凝望着菩提树，表示他的感激。
51 第三个星期，佛陀除了经行还思考真理。
52 第四个星期，他利用所有的时间坐禅。
从此，他的身体便发出五种颜色的光。
53 第五个星期，当佛陀在芭蕉树下静坐时，魔王派了魔女来引诱他。
54 在第六个星期，忽然刮起一场狂风暴雨，天气也变冷了。一条巨蛇出现并使用它的头冠庇护静坐中的佛陀。
55 佛陀成道后的第七个星期，由两位商人供养他证悟后的第一餐。

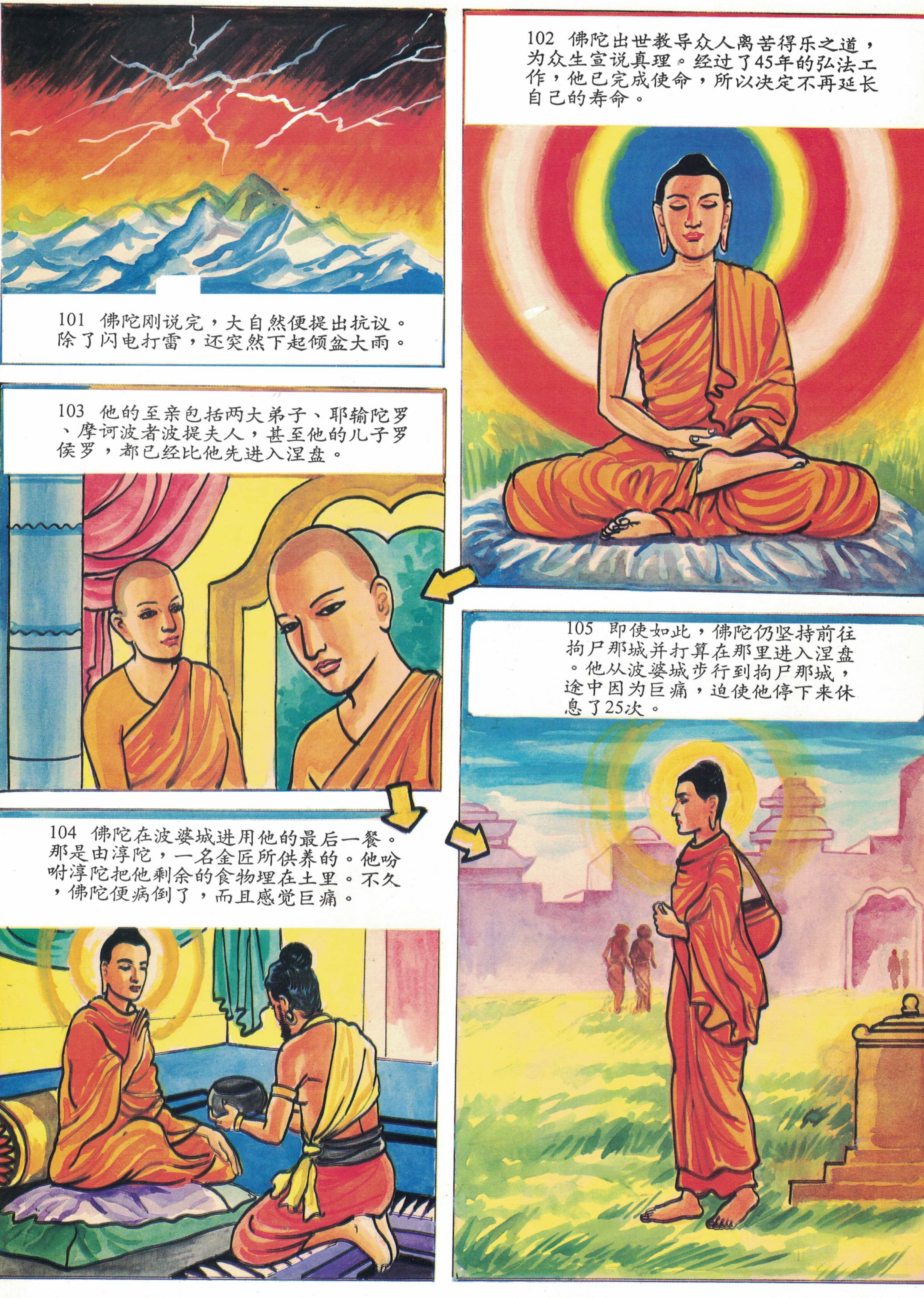
56 根据斯里兰卡的传说，佛陀曾到过该国三次。第一次是解决魔族所引起的纠纷，为辛加拉族铺好定居该国之路。
57 另外一次则是为了阻止释迦族和哥里亚族为占有罗希尼河所引起的争斗。
58 频婆娑罗王是佛陀的第一位王族弟子。他建竹林精舍送给佛陀。
59 佛陀离家七年后回返迦比罗卫国。他前往探访耶输陀罗和罗侯罗。
60 耶输陀罗指着佛陀，向罗侯罗说："他便是你的父亲，你去向他要求遗产吧。"
61 罗侯罗见了庄严的父亲，敬仰油然而生。"父亲，连您的身影也叫人感到安稳。我可以向您要求遗产吗？"
62 "罗侯罗，跟随我来吧。"佛陀引导七岁的罗侯罗加入僧团。

63　佛陀充满了智慧和慈悲。在他弘扬佛法的45年中，他极力宣说真理，引导无数的众生离苦得乐。以下是有关他弘法的一些事迹。划有*标志的插图，请参阅传后所附录的全篇故事。

70 佛陀很耐心地回答凶狠的阿拉瓦克所提出的问题，以德制服了这个吃人魔。
71 “我问你一个问题。你若答不出来我就教训你。”
72 佛陀预知一位妇女在当日即将去世，便使用一连串的疑问，协助她证的圣果。
73 “你从那里来？你将到那里去？”
74 “世尊，我不知道，我不知道...。”
75 一位富有的在家女子也建了一所精舍供养佛陀。
76 “世尊，请您接受这所精舍。”
77 为了取悦他的老师，鸯哥摩罗杀了将近一千人。他被佛陀劝阻后，努力修行，最终证得阿罗汉果。
78 “鸯哥摩罗，你必须停止杀害无辜，应该奉行戒律和遵守道德。”
79 “世尊，请您让我出家修行吧！”
80 佛陀的慈悲驯服了一头被灌醉的巨象。
81 醉象是提婆达多刻意放出来企图伤害佛陀的。他本是佛陀的弟子，后来竟背叛了僧团。

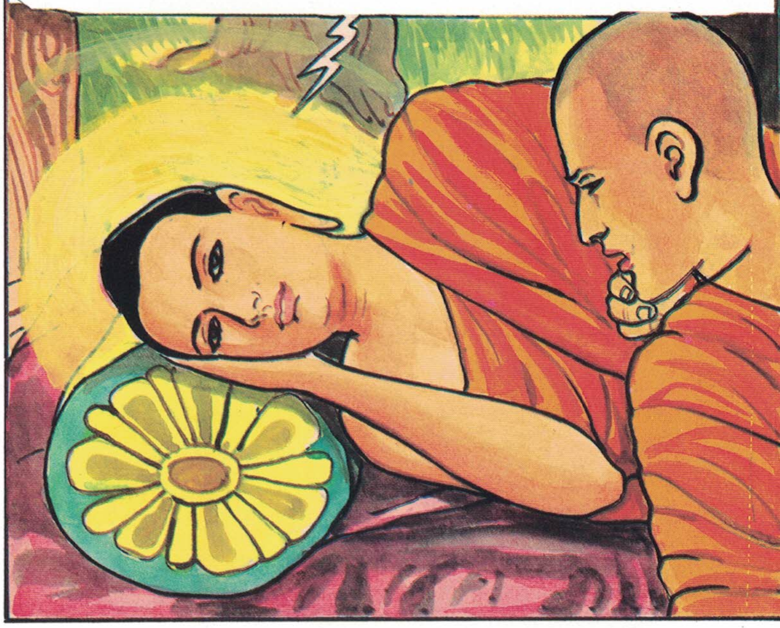
82 “世尊，救救我，我已经悔改，救救我吧！”
83 提婆达多因为屡次尝试杀害佛陀而堕入地狱。
84 巴达查拉因为全家被杀而神经失常。佛陀将她劝醒。“善女子，仔细观察，你一定会找到涅盘之道。”
85 佛陀教导弟子怜悯患病的人。“服侍他们便是服侍我。”
86 乔达糜请求佛陀让她死去的儿子复活。
87 “乔达糜，你能从没死过人的家里找来我所要的种子吗？”
88 “世尊，世上根本没有这样的种子。每个人的家里都曾死过人。”
89 佛陀也令和巴克一样的婆罗门得度。
90 “我相信一切都是永恒的。”
91 “世上没有永恒的东西。你也逃不过生老病死的变化。”

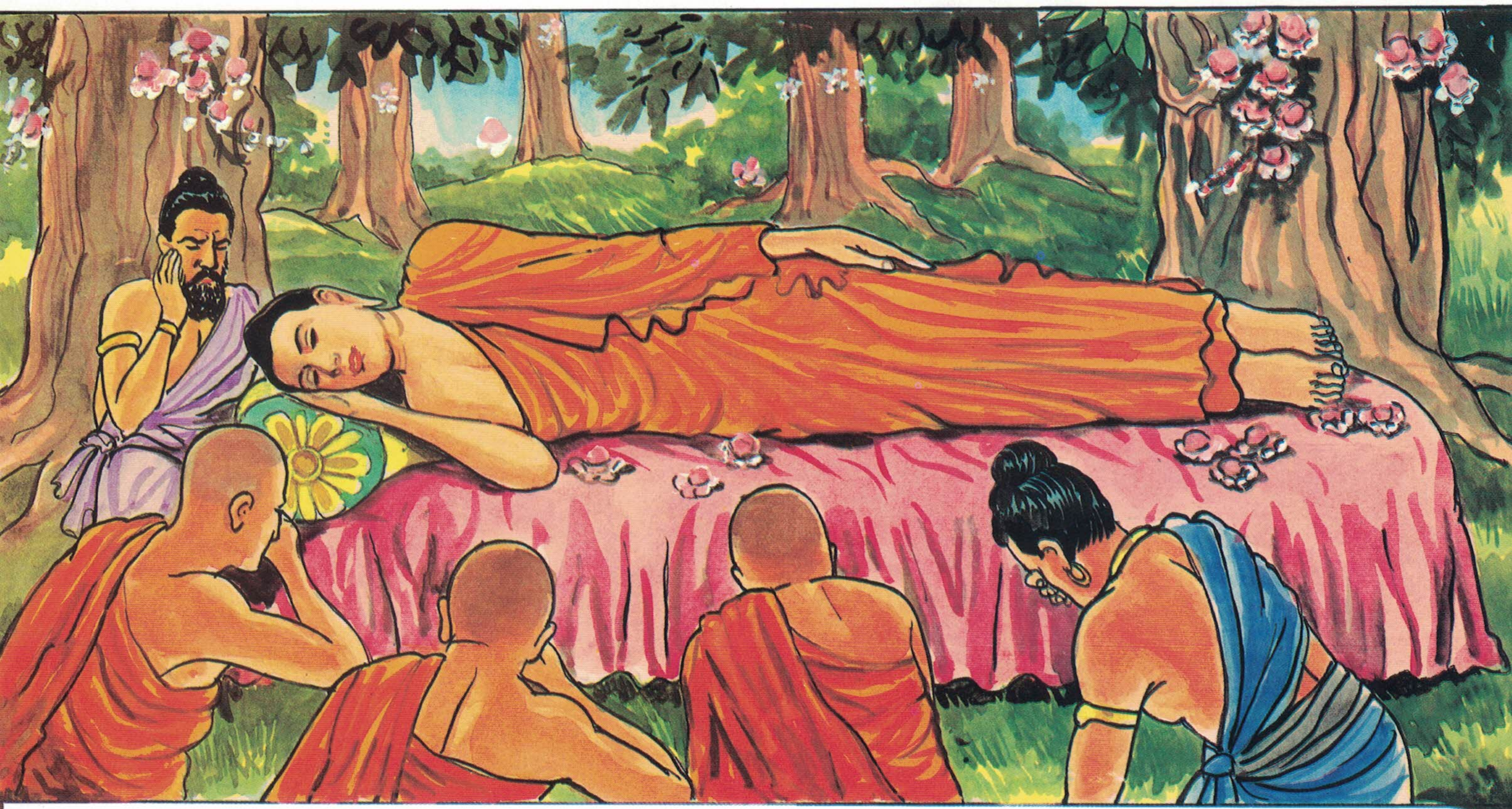
14
92 佛陀不分贵贱，平等对待所有的人。其中一位在家弟子便是妓女安巴巴里。她将芒果园奉送佛陀。
93 “世尊，请您接受这份薄礼。”
94 世人和天神都争着服侍德行圆满的佛陀。一次，当佛陀生病时，诸天神之王亲自前来照顾他。
95 “服侍您是我的义务，也是我的荣幸。”
96 佛陀的大弟子舍利佛，比佛陀早六个月进入涅盘。
97 随他之后，另一位大弟子目健连也被仇人杀害。
98 原来他在前世活话打死自己的父母，结果堕入地狱受苦。虽然在这最后一世他已成为阿罗汉，但也难逃惨死的恶报。
99 一天，魔王出现了。“佛陀，你应该进入涅盘了。”
100 “魔王啊，我将在三个月后进入涅盘。”


101 佛陀刚说完，大自然便提出抗议。除了闪电打雷，还突然下起倾盆大雨。
102 佛陀出世教导众人离苦得乐之道，为众生宣说真理。经过了45年的弘法工作，他已完成使命，所以决定不再延长自己的寿命。
103 他的至亲包括两大弟子、耶输陀罗、摩诃波者波提夫人，甚至他的儿子罗侯罗，都已经比他先进入涅盘。
104 佛陀在波婆城进用他的最后一餐。那是由淳陀，一名金匠所供养的。他吩咐淳陀把他剩余的食物埋在土里。不久，佛陀便病倒了，而且感觉巨痛。
105 即使如此，佛陀仍坚持前往拘尸那城并打算在那里进入涅盘。他从波婆城步行到拘尸那城，途中因为巨痛，迫使他停下来休息了25次。

106 在前往拘尸那城的途中，诸天神和圣贤都给佛陀行最后的顶礼。他们还散花和奏乐。

107 服侍了佛陀25年的阿难尊者不禁痛哭。佛陀安慰他：“阿难，别伤心了。我不是说过我们都必须和至爱的人分离吗？你常行善种福，希望你早日脱离苦海。”





108 释迦牟尼佛最后在拘尸那城外的一对娑罗树间躺下。他让在场的比丘发问。“你们如果对佛、法、僧还存有任何疑问的话，趁我还在就提出来吧。不要等我离开后才后悔没有解除疑惑。”佛陀重复问了三遍，大家都保持沉默。

佛陀接着说：“诸行无常，你们要精进修行，千万不可放逸。”说完，佛陀便慢慢进入禅定，再进入涅盘。那是公元前543年的五月月圆日，佛陀正好80岁。

නිම.

苏巴卡

苏巴卡的父母是王舍城的贱民。当他还是婴孩的时候，父亲去逝了，母亲改嫁给别人。苏巴卡的继父很讨厌他。一天，苏巴卡和继父的亲生子吵架，继父 因此而发怒。为了处罚苏巴卡，他把苏巴卡拖到一个坟场，把他和一具尸体绑在一起，然后扔下他不理。

天色越来越暗，苏巴卡感到越来越惊慌。他高声呼救，怕得哭泣起来。忽然，他看到一到亮光，一个平静的声音这么安慰他："苏巴卡，不要害怕，我来救你了。"

那是佛陀，他看到身陷困境而赶来救他。佛陀以神通力，协助苏巴卡脱绳子，用一道光把苏巴卡引到佛陀结夏安居之地祇树给孤独园。苏巴卡到了那里，立刻跪在佛前顶礼。佛陀向他说法后，他证得预流果。

这时后，苏巴卡的母亲正疯狂的找寻失踪的儿子。她绝望的来到祇树给孤独园，请求佛陀帮助他。佛陀向他开示，不寻找解脱之道，而去找寻儿子和眷属，那是没有意义的。佛陀开示后，苏巴卡的母亲也证了预流果。至于苏巴卡，他在佛陀那次的说法中，证得了阿罗汉果。当时他只是一个七岁的孩子。

难陀王子

难陀王子是佛陀同父异母的王弟是佛陀养母摩诃波者波提夫人的儿子。在难陀准备庆祝祭典，宴客，结婚当天，佛陀上门托钵。佛陀把钵交给难陀，祝福他，然后离开。难陀因为对佛陀非常尊敬，不敢请佛陀把钵拿回去。他别无法子，只好跟在佛陀后面，走出家门。他一直希望佛陀回过头来把钵带走。但是他的希望落了空，因此佛陀全神贯注的走着路。当难陀的未婚妻从阳台上呼喊他回来，他的内心痛苦极了。

佛陀回到精舍，问难陀要不要加入僧团。由于对佛陀非常尊敬，难陀开不了口回绝，于是同意剃度出家。但是，他心里很难过，时时想念着未婚妻。佛陀知道他的心意，便想出一个让他走上正道的方法。他把难陀带上忉利天，见了天女。上天之前，佛陀带难陀到一片焦土上，看一只抱着枯树的母猴。在忉利天，难陀被天女的美色深深吸引，他把未婚妻比作母猴。

佛陀向难陀保证，如果他遵照教导，立志修行，他将可以同天女一起生活。难陀急忙答应。这件事传到其他比丘耳里，大家都取笑难陀。难陀对自己最初的动机感到羞耻，于是发奋精进修行，后来证得阿罗汉果。

阿拉瓦克

阿拉瓦克是一个吃人魔，住在森林的洞穴里。一天早上，佛陀预见一个年轻的王子即将送给阿拉瓦克当食物。佛陀知道，王子如果逃过劫数他将能证得阿含果。佛于是决定救王子。佛来到洞穴，阿拉瓦克不在，佛陀要求守门人卡德拉巴让他在洞穴里过一夜。卡德拉巴说，阿拉瓦克前往一个雪地出席群魔大会。他请求佛陀不要留宿，因为阿拉瓦克非常残暴，连父母都不放在眼里。

佛陀再三请求时，卡德拉巴便对他说，他得赶到雪地通知主人一声。佛陀进入洞穴，坐在阿拉瓦克的座位上。洞里的妇女向佛陀顶礼，听他说法。

阿拉瓦克获知佛陀住进洞穴后暴跳如雷，立刻赶回去。途中，他遇到两个魔鬼。他们祝贺阿拉瓦克有福报，因为佛陀大驾光临。这使得阿拉瓦克更加恼怒。

阿拉瓦克回到住所时，他下令佛陀离开。佛陀默不出声，照他的指示走出洞穴。阿拉瓦克对自己权威感到高兴，于是他下令佛陀进来。佛陀又默默的走进来。阿拉瓦克总共发出三道命令，佛陀每次都照办。第四次时，佛陀说：“朋友，够了，我决定不出去，你要怎么做请任便”

阿拉瓦克说："我发一个问题，如果你无法回答，我就使你神志不清，或是割开你的心，或是把你弄死，丢到河的对岸。"

佛陀答说："朋友，这世界上没有人可以扰乱我的心志，割开我的心，或是把我弄死，丢到河的对岸。不过，你如果有问题，请问。"

阿拉瓦克于是发出一连串的问题。原来阿拉瓦克的父母曾经从那里得到一些问题和答案，并且传授给他。可是，他却忘了。尽管如此，他把问题记在金色的叶子上，好好的保存着。第一个问题是这样的：

"人的最大财富是什么？什么样的修持能带来无上的欢愉？什么才是拥有一却最甜美的味道？要怎样过才是最好的生活？"

佛陀问答："人的最大财富是真诚，好好的修持正法将带来无上的欢愉，拥有一切最甜美的味道是真理，择善而活是最好的生活。"

阿拉瓦克又问：“一个人要如何越过洪水？如何渡过大河？如何克服忧伤？如何净化身心？”

佛陀回答：“以信心越过洪水。以正念渡过大海。以精进降服忧伤。以智慧净化身心。”

阿拉瓦克最后问：“如何得智慧？如何找到财富？如何取得名望？如何维系友情？如何在不悲伤的情况下，从这一生到下一生？”

佛陀问答：“专注聪明的人听了圣者的开示后得到智慧而证得涅槃。努力从事正当的工作能积蓄财富。待人以诚，声名必定远播。慷慨大方，友情必定牢固。具有正信和备有四种美德的人：了解真理，持戒，勇气，去除邪见就不会对死亡感到悲伤。”

佛陀问答所有问题后告诉阿拉瓦克，如果还感到不满意，可以去问其他的宗教师。阿拉瓦克非常高兴和感激的对佛陀说，他对佛陀的答复完全满意，因此不需要去情教别人。阿拉瓦克于是归依三宝，终身成为佛陀的信徒。

织布工匠的女儿

织布工匠的女儿十六岁时在一个集会上听佛陀开示，讲说生命无常，有生必有死。少女当下决定遵照佛的教导，时时刻刻坐禅观察死亡的问题。在接下来的三年里，她日夜精进修习禅定。

一天，当佛以天眼观察世间时，发现到少女的心志已经可以证悟到证法。佛陀于是动身去找她。当少女知道佛陀来到市镇时，高兴极了，很想立刻来到佛前预礼问讯。可是就在这个时候，少女的父亲要他干活儿。她勉强的答应了，尽管她知道，工作会花掉大部分的时间，要参加佛陀的开示集会，必然迟到。

这时候佛陀吃完午餐，坐下准备开示。当佛陀在信众中看不到少女的综迹，便说道："我是为了度化一个少女而来的。既然她还没到，我将等到她来了才开始讲法。"于是所有信众静静的等候少女。

最后，少女做完工，动身前往父亲的工场。途中，她经过集会，站在那里看着佛陀。他也抬起头看着她。从佛陀的神情，少女知道佛陀要同她谈话，这也是佛陀来到市镇的原因。在这当儿，佛陀知道，少女就要死了，如果不向她开示，她的下一生就不肯定了。不过，如果她有机会听法，她就能证果，投生在兜率天。

少女来到佛陀的面前，他问她："你从那里来？""世尊，我不知道""你将到那里去？""世尊，我不知道。""你不知道？""世尊，我知道。""你知道？""世尊，我不知道。"

集会的信众对少女没有恰当的回话感到不满，他们认为，当佛陀问从那里来时，少女回答，来自织布工匠的家；当佛陀问上那儿时，因答要前往工场。

佛陀要少女向大家解释她的答案。她说"世尊，您知道我是从父亲的家出来的。因此，当您问我来自那里时，您的意思是我投生这一世之前，从那里来。对于这点我是不知道的。至于问我上那儿，意思是我死后会到那里，我也不知道答案。"

少女说："世尊，我回答说知道，是因为我知道自己一定会死。我回答说不知道，是因为不知道会在什么时候死。"世尊称赞少女的两个答案都答对了。他提醒集会的信众，他们都误解了她的答案。他于是念出这个偈语：这个世界是盲目的，只有少数人能看得见。

少数人能够升天，就象是小鸟从网里逃脱一样。

少女因此证得圣果。当天较后时间，少女被父亲的织机的尖端意外刺伤。她伤重死去，就如佛陀所预言那样。她后来投生兜率天。

鸯哥摩罗

鸯哥摩罗的父亲是舍卫国国王的首席顾问。他的原名是阿钦萨卡意思是不伤害别人。他长大成年的时候，被送到达卡西拉拜师学习。他的表现很好，结果遭到其他弟子的忌妒。他们阴谋对付他，使老师相信他和师母有暧昧的行为。老师很生气，决定要杀掉他。

当时的习俗是老师可以自定学费。老师于是要交出一千个人的右手指作为学费。大吃一惊，他劝说老师改变心意。但是，老师警告他，如果不听从命令，他将被诅咒。他勉为其难地拿起武器进入森林杀人。没多久，他的罪行遍及整个地区。为了记下杀人的数目，他把受害人的手指，串成花环。人们因此叫他做鸯哥摩罗，一个戴上手指花环的人。

国王获知他的残暴行为而下令追捕他。鸯哥摩罗的母亲决定只身进入森林警戒他。就在这时，鸯歌摩罗正急不及待的等候最后一个目标。他已经杀了999个人，正急着要完成任务。

这时，佛陀正用天眼观察世间。他看到鸯哥摩罗如果不杀母，他就有希望在这一生证得阿罗汉果。佛陀本着慈悲心，决定度化鸯哥摩罗。佛陀赶到森林，阻止正要伏击母亲的鸯哥摩罗行。鸯哥摩罗被佛陀引开，他抓起所有的武器，追在佛陀的后面。但是，佛陀以神通力使他无法靠近自己。不管鸯哥摩罗是样拼命的追赶，他还是追不上佛陀。佛陀正全神贯注的缓步前。最后，鸯哥摩罗气馁得大叫起来：“僧人，停下来！”佛陀回过头来：“我已经停下来了，你没有。”鸯哥摩罗立刻停下，要求佛陀解释一切。”

佛陀回答：“我一直在安住不动，因为我已经避免伤害任何人。至于你，你还没有停止杀害众生，因此，我说自己停下了，你却没有。”

鸯哥摩罗立刻觉悟佛陀的谈话，他抛下武器，在佛陀的足前顶礼，请求剃度。佛陀说：“起来吧！比丘。“鸯哥摩罗当下就成为比丘。佛陀把他带回精舍。

一天，鸯哥摩罗出外托钵时，看到一个产妇正在痛苦地呻吟。慈悲的鸯哥摩罗把这件事告诉佛陀。佛陀教他学习鸯哥摩罗经。

“善女子，自从我踏上正法三道，我从没蓄意摧毁任何众生的生命。愿这个事实使你安康，也让你的孩子安康。“

鸯哥摩罗学会了经文后，就即刻到产妇那里给予诵读。产妇立刻轻易地产下孩子。

当机缘成熟的时候，鸯哥摩罗证得了阿罗汉果。

乔达糜

乔达糜是舍卫城一个富翁的儿媳。一天，她的独生子突然死了。乔达糜悲痛万分，边跑边哭的抱着儿子去找佛陀。她说："世尊，请救救我的孩子，给他吃药，把他医好。"

佛陀说："好的，善女子，我有一个法子，但是，你也要帮忙我。请回到舍卫城，向一户从未有人死亡的家庭，讨些芥子给我，这些芥子便是你的孩子的药了。"

满怀希望的乔达糜走遍全城，挨家挨户的问道："你家可有死亡？如果没有，请给我一些芥子，救活我的孩子。"但是，无论她到那里，人们总是轻轻的回答："亲爱的，没有。死亡夺走了我们的儿子，女儿，母亲，父亲…"

乔达糜终于了解，这是自然的现象，有生必有死。她轻轻的把孩子放进墓穴里，回到佛陀座前。佛陀说："善女子，你找到芥子吗？"

乔达糜答道："没有必要了，世尊。请救救我吧！帮我除掉执着的心，它使我痛苦万分。"佛陀于是向她开示众生因为执着而使自己一生又一生的生死轮回。乔达糜听了法，便证到斯陀洹果（二果）。她于是请求佛陀让她出家为比丘尼。她精进修行，一晚，她观察油灯的火焰，觉悟到诸行无常的真理而证到阿罗汉果。

巴达查拉

巴达查拉是舍卫城一个富翁的骄生惯养的女儿。她在奉父母之命结婚的前一晚，同一个仆人私奔。她和丈夫过着清苦的生活，吃尽了苦头，他们后来还生育了一个孩子。

怀第二胎时，巴达查拉渴望回去娘家生产。她几次苦求丈夫让她走。他拒绝，因为担心岳家的人会打他，他也没有勇气面对他们。巴达查拉终于等到丈夫出门去，她便动身回娘家。巴达查拉走到半路，肚子临盆阵痛，丈夫在这个时候追上来。他知道无法劝服妻子，便清除一个小块地，准备让她躺下休息和遮雨。当他在清理草地时，被毒蛇咬伤，当场身亡。巴达查拉不知道丈夫死了，她生下第二个儿子。天亮时，她四处寻找，终于找到他的尸体。

她悲痛极了，决定带着两个孩子回去舍卫城。前一晚的大雨使河水高涨汹涌，巴达查拉准备涉水而过。但是，她感到为难，因为身边带着两个孩子。她决定先把婴儿带过河，便吩咐大儿子留在岸边玩。她到对岸时，把婴儿放在河岸上，然后涉水回去带大儿子。当她走到一半，突然听到声音，转回头一看，只见一只鹰把婴儿衔走了。她赶忙举起手来，要把鹰吓走。在河另一边大儿子以为母亲叫他，便跳下河找她，结果溺毙了。

巴达查拉的丈夫和孩子相继死亡，她一路痛苦流泪，终于到达舍卫城。在那里，不相识的人告诉她，她的父母和兄弟前一晚被在大风雨中倒下的房子压死，他们已经被火化了。巴达查拉神经失常，她发狂的街上游荡，伤心的哭泣。

这时，佛陀在一个集会上弘法，看到巴达查拉，便使她来到他座前。佛陀对她说：“善女子，不要恐惧，你看到一个可以保护和引导你的人。”巴达查拉立刻清醒过来。她发现自己半裸着身子，感到羞耻而蹲伏着，一个好心的陌生人于是把衣服丢给她。巴达查拉跪在佛前，哭诉自己悲惨的遭遇。佛陀安慰她，指出为死去的人哀悼是没有意义的。佛陀说：“这阵子，你为儿子，丈夫，父母，兄弟的死亡流了许多泪。你不应该为那些已经死的人太忧伤了。清净你的身子，你就会证得涅槃。”佛陀于是向她说法，结果她证得初果。

巴达查拉感恩不已，她请求佛陀让她剃度出家。她获准加入比丘尼僧团。一天，当她倒出水缸的水洗脚时，觉悟到诸法无常而证到阿罗汉果。

大梵天王巴克

大梵天王投生大梵天六次。由于长久住在大梵天，他忘记生死轮迴这回事，以为自已可以永生。大梵天王向佛陀夸耀自已的修行，并指出在佛陀之前的其他佛已经灭绝，没有人知道他们去了那里。大梵天王甚至建议佛陀向他学习，以享有同样的荣誉。佛陀纠正大梵天王的看法，并且解释他六次投生大梵天的因缘。佛陀开示后，大梵天王承认佛陀是正确的，是至高无上的。他于是归依了三宝。

SINGAPORE BUDDHIST MEDITATION CENTRE
342-D PASIR PANJANG ROAD,
SINGAPORE 0511
TEL: 7783330 FAX: 7730150